



APRILE

Verdura e Frutta di stagione

VERDURA		FRUTTA	
Aglione	✓	Albicocche	
Agretti	✓	Amarene	
Asparagi	✓	Ananas	✓
Barbabietola	✓	Arancia	
Bieta		Avocado	✓
Broccoli		Banana	✓
Carciofi	✓	Cachi	
Cardi		Castagne	
Carote	✓	Cedro	✓
Cavoli	✓	Ciliegia	
Cetrioli		Clementine	
Cicoria	✓	Cocco	✓
Cime di rapa	✓	Cocomero	
Cipolla	✓	Datteri	✓
Crescione	✓	Fichi	
Fagiolini		Fichi d'India	
Fave	✓	Fragole	✓
Finocchi	✓	Frutto della passione	✓
Indivia	✓	Gelsi	
Lattuga	✓	Giuggiole	
Melanzane		Kiwi	✓
Patate	✓	Lamponi	
Peperoni		Lime	✓
Piselli	✓	Limone	✓
Pomodori		Litchi	✓
Porro	✓	Mandarini	✓
Radicchio		Mango	✓
Rapa	✓	Mela	✓
Ravanelli	✓	Melagrana	
Rucola	✓	Melone	
Scalogno	✓	Mirtilli	
Scarola		More	
Sedano	✓	Nespole	✓
Sedano rapa		Pera	✓
Spinaci	✓	Pesca	
Taccole	✓	Pompelmo	
Topinambur		Prugna	
Verza		Ribes	
Zucca		Susine	
Zucchine	✓	Uva	